

# :erlesen

Leben und genießen in  
**Döbling**



© Atelier Sommerland - Fotolia.com

Neustifter Kirtag · Basketball Dukes · Musikwein  
Bienenstaat · Privatdinner · Rezepte · Gastro und Genuss  
Gesundheit · Finanzen · Persönlichkeiten · Ensemble 19



Fotos zur Verfügung gestellt

# Kürzere Tage – besserer Schlaf ?

## **Strahlen vor Gesundheit?**

### **Elisabeth Prunbauer im :erlesen-Interview**

*Es wird wieder früher dunkel und mit dem gehenden Tag kommt auch wieder eine natürliche Müdigkeit mit der Erwartung auf einen erholsamen Schlaf – sollte man meinen. In Wahrheit klagen jede zweite Frau und jeder vierte Mann über Einschlaf- oder Durchschlafstörungen, wobei die Ursache meist Stress durch berufliche Belastungen, durch familiäre oder gesundheitliche Probleme ist. Schlechter oder zu kurzer Schlaf beeinträchtigt viele Lebensbereiche, wobei man nach einer Umfrage der Österreichischen Gesellschaft für Schlafmedizin von über 30 % Schlafgestörten ausgeht, also mehr als noch vor einem Jahrzehnt. OrganetikerInnen nähern sich diesem Thema mit Erkenntnissen aus der Radiästhesie und Geopathie.*

**:erlesen:** Frau Prunbauer, Sie sind Organetikerin mit einer Praxis in Wien, leiten Workshops und Seminare zu diesem Bereich und helfen Menschen, wieder ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Wie kommen Menschen zu Schlafproblemen und wie sollen sie damit umgehen?

**Elisabeth Prunbauer:** Die Ursachen können äußerst vielfältig sein und daher ist es immer angebracht, einen ärztlichen Rat einzuholen. Die Gründe können zu später Stunde Alkohol- oder Kaffeegenuss sein, ungünstige

Ernährungsgewohnheiten, eine Medikamenten-Unverträglichkeit, Stress im Job oder Ärger in der Familie und ähnliches mehr. All diese Faktoren können die Betroffenen selbst lösen.

Es gibt allerdings auch Umweltbelastungen, die den Schlaf nachhaltig negativ beeinflussen können. Die Rede ist hier von geopathischen Belastungen, besser bekannt als „Wasseradern“, Erdverwerfungen, Benker- und Kubengitter (Erdstrahlen), um nur die wichtigsten zu nennen. Jeder Mensch reagiert auf diese Einflüsse anders. Manche schlafen auf einer Wasserader genauso gut wie an einem optimalen, also biogenen, Schlafplatz. Andere wiederum kämpfen mit Einschlaf- und Durchschlafproblemen, werden gequält vom RLS (Restless Legs Syndrome), wälzen sich unruhig durch die Nacht oder wachen völlig erschlagen mit Kopfschmerzen auf. Hier sind der Medizin relativ rasch natürliche Grenzen gesetzt. Daher empfiehlt es sich, eine Schlafplatzanalyse durchführen zu lassen.

**:erlesen:** Wie sieht diese aus?

**Elisabeth Prunbauer:** Mit einem geringen Zeitaufwand ist es für einen ausgebildeten „Haus-Organetiker“ vor Ort möglich, Problemfelder zuverlässig auszutesten. Von Organo, einem Unter-

nehmen in Bayern, wurden Produkte, wie z.B. ORGANO GEO, entwickelt, die einfach und unauffällig zu installieren sind. Das Vertrauen in diese Problemlösungen ist so groß, dass man eine lebenslange Wirkgarantie gibt.

In unserer hochtechnisierten Welt strömt allerdings noch eine Menge anderer Einflüsse auf uns ein, die unsere Eigenschwingung beeinflussen. Ein Leben möchte ich mir ohne Mobiltelefon, Push-Mails auf dem Handy, super Apps für alle Lebenslagen, Google-Maps, facebook & twitter oder Bluetooth-Telefonie im Auto gar nicht mehr vorstellen. Wir sind umgeben von elektronischen Meisterwerken wie LCD-Fernsehern oder notwendigen Dingen wie dem LED-Wecker neben dem Bett. All das ergibt einen Cocktail an belastenden Schwingungen, die uns in unserer Eigenschwingung beeinträchtigen und damit bei Dauerwirkung unser Wohlbefinden stark einschränken können.

Der Wissenschaftler Dr. George L. Carlo, der im Auftrag der Mobilfunkkonzerne in den USA über 6 Jahre die Auswirkungen der Mobilfunkstrahlung erforscht hat, ist aufgrund seiner Ergebnisse zu einem der weltweit größten Warner vor den gesundheitlichen Auswirkungen durch die Handystrahlung geworden.

**:erlesen:** Es gibt aber auch Studien, die anderes behaupten.

**Elisabeth Prunbauer:** Ja, das stimmt. Wir dürfen aber nicht vergessen, dass zum einen der Untersuchungszeitraum, um exakte Aussagen über Gesundheitsgefährdungen zu treffen, noch zu kurz ist, und zum anderen die Industrie dennoch gefordert ist, hier gewissenhaft Verantwortung zu übernehmen und entsprechend zu agieren. Solange wir nicht jede einzelne Auswirkung genau kennen, sollten wir die Warnungen der verschiedensten Mediziner und Wissenschaftler nicht in den Wind schlagen. In deren Augen sind besonders Kinder und Jugendliche gefährdet, von der hochfrequenten Strahlung gesundheitliche Schäden davonzutragen.

**:erlesen:** Wie können Eltern ihre Kinder schützen?

**Elisabeth Prunbauer:**

Seien wir ehrlich: Eine sehr eingeschränkt erlaubte Verwendung ist einfach unrealistisch. Was wir aber tun können, ist, sämtliche Handys, WLAN-Geräte, Tablets usw. mit einem Funk-Sticker von Organo.SL zu versehen und die negativen Auswirkungen auf die Eigenschwingung so zu unterbinden. Für die Mobilfunkstrahlung von außen, also sprich Funkmasten, wurde der ORGANO MOBILFUNK entwickelt, gegen den Elektrosmog der ORGANO STROM.

**:erlesen:** Und das wirkt?

**Elisabeth Prunbauer:** Sie können es nicht mit technischen Messgeräten



v.l.n.r.: Entstörung bei Hochspannungsmasten, Aufkleber für mobile Geräte, einfaches Anbringen zur Entstörung in Büro und Haushalt

nachvollziehen, aber jeder, der mit einem Pendel umgehen kann oder weiß, wie eine chinesiologische Abfrage funktioniert, kann das überprüfen.

**:erlesen:** Vielen Dank für das Gespräch.

Elisabeth Prunbauer, Organetik für Mensch, Haus, Tier  
[www.endlich-schlafen.at/shop](http://www.endlich-schlafen.at/shop),  
[www.organetik-wien.at](http://www.organetik-wien.at)  
[www.energiearmband.at](http://www.energiearmband.at),  
Tel.: 0650/614 62 29



## SCHÖNE ZÄHNE

Dr. Bibi Guggenberger  
Fachärztin für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde

Spezialpraxis für unsichtbare und klassische Zahnspangen

In der gepflegten Praxis am Stadtplatz 24 bieten wir alle Formen moderner Zahnspangen, ob sichtbar oder unsichtbar, an. Seit über zwanzig Jahren ist Frau Dr. Guggenberger Spezialistin für Kieferorthopädie und Zahnregulierungen und durch regelmäßige Fortbildung immer up to date. Zusammen mit dem freundlichen und motivierten Praxisteam bieten wir perfekte kieferorthopädische Behandlungen in entspannter Atmosphäre.

Das schönste Lächeln und gesunde Zähne für Sie!

Öffnungszeiten:

Mo: 11-18 Uhr, Di: 10-16 Uhr,  
Mi: 9-12 Uhr, Do: 10-18 Uhr, Fr: 9-12 Uhr



3400 Klosterneuburg, Stadtplatz 24/1, Tel. 02243/39090, [www.dr-guggenberger.at](http://www.dr-guggenberger.at)